

Aardemensen hebben de volgende kwaliteiten:

Ze zijn heel aangenaam in de omgang; vriendelijk, aardig, gezellig, warm, liefdevol. En ook open en toegankelijk.

Ze zijn heel empatisch, begripvol en gevoelig, hebben een goed inlevingsvermogen, kunnen goed luisteren en zijn erg betrokken.

Ze willen graag iedereen helpen. Zijn zorgzaam, behulpzaam en ondersteunend. Daarbij zijn ze zeer toegewijd, attent en vrijgevig. Ze hebben ook sterk de neiging anderen te beschermen.

Als ze daarin doorslaan krijgen ze te maken met de volgende valkuilen:

Ze worden dan te afhankelijk; willen overal bij horen en bij zijn, en gaan zich braaf, pleasend of dwepend gedragen.

Ze willen ook zelf begrepen worden, en als ze dat niet krijgen dan voelen ze zich al snel onnodig. Ze kunnen sentimenteel en overgevoelig worden. Maar ook passief en zichzelf volledig opofferen voor de ander.

Aangeboden hulp... Ze kunnen zich bemoeizuchtig, betuttelend gedragen (of zo overkomen). Daarbij gaan ze vaak (onbewust) over andermans grenzen en geven ongevraagd hulp. Ook kunnen ze zo ver gaan in hun hulp dat ze beter voor anderen zorgen dan voor zichzelf, ze offeren zichzelf op, cijferen zichzelf weg en voelen zich schuldig als ze zelf iets ontvangen. De grootste valkuil hier is dat ze hulp en zorg terug verwachten voor wat ze doen, dat ze niet zonder die aandacht kunnen.

De uitdagingen voor Aarde is dan om:

Meer terughoudend zijn.

Meer beschouwend te zijn, wat afstand te nemen, los te laten en zichzelf wat assertiever op te stellen.

Meer los te laten, niet bezig te zijn met de anderen, niet te bemoeien, meer bij jezelf te blijven. Grenzen van jezelf en van anderen te zien en te respecteren. Om niets te verwachten van de ander (geen hulp, geen waardering) maar om goed voor jezelf te gaan zorgen, jezelf gaan waarderen voor wie je bent en wat je doet.

Aarde kan hierdoor absoluut niet tegen:

Eigengereid, genadeloosheid.

Afstandelijkheid, gevoelloosheid en onverschilligheid.

Onverschilligheid, egoïsme, hardheid, starheid en mensen die hun deel van de taken niet uitvoeren.

Kwaliteiten van Aarde

Ze zijn echte bemiddelaars, peacemakers, constant strevend naar harmonie en conflict vermijgend. Ze zijn democratisch, diplomatiek, sociaal en tactisch. Ze verbinden anderen graag met elkaar. Hebben een enorm aanpassingsvermogen, zijn verdraagzaam, tegemoetkomend en ook beïnvloedbaar.

Ze zijn heel erg loyaal, je kunt zelfs wel zeggen; gezagsgetrouw, gehoorzaam, meegaand en volgzaam. Ze zijn heel ontvankelijk en liever uitvoerend dan leidend.

Ze zijn harde werkers, altijd actief en ook zeer verantwoordelijk.

Ze zijn harde werkers maar bovendien ook heel betrouwbaar en zorgvuldig. Ze werken nauwkeurig, grondig, precies en zijn zeer goed in details. Ze hebben engelen geduld, zijn stabiel, gestructureerd en een tikkie conservatief. Ook erg goed in het maken van lange termijn plannings.

Ze zijn echte denkers, analyseren alles en zijn erg leergierig. Ze zijn praktisch, oplossingsgericht en werken graag met processen.

Valkuilen

Door alles te doen om conflicten te vermijden worden ze afhankelijk en onzeker, gaan ze snel van hun standpunt af, gaan ze bagatelliseren, komen ze niet op voor hun eigen mening en gaan ze compromissen sluiten. Mogelijk gaan ze zich onderdanig gedragen, pleasen, zich schuldig voelen, gaan ze over hun eigen grenzen en raken ze uit evenwicht.

Teveel gehoorzaamheid en teveel volgzzaamheid geeft onderdanigheid, slaafsheid. Aarde wordt dan afwachtend, gaat pleasen, meelopen en 'ja-knikken' en zal zich een slachtoffer voelen, onzichtbaar.

Bij teveel kunnen ze oververmoeid raken, burnt-out, overbelast.

Het risico is dat ze gaan 'pietlutter', perfectionisme steekt dan de kop op en ze worden mogelijk een 'control freak'. Het geduld kan wel eens doorslaan in langzaam, traag, langdradig, bureaucratisch, passief, saai of afwachtend.

Ze raken vrij snel verstrikt in overdenken, in over-analyseren, in piekeren en zorgen maken.

Uitdagingen

Meer voor je eigen mening op te komen, je eigen grenzen aan te geven, meer initiatief te nemen, directer en strijdlustiger te zijn.

Meer zelfvertrouwen te krijgen, kritischer te zijn, autonoom te worden, meer initiatief te nemen en meer overtuigend stellingen aan te nemen.

Meer rusten tussendoor, meer loslaten en meer hulp vragen.

Wat meer afstand te nemen, de hoofdlijnen meer te zien zodat je het geheel beter kunt overzien. Wederom dat loslaten dus. Probeer eens wat creatiever te zijn, wat innovatiever, flexibeler, experimenteer eens wat en breng er eens wat meer tempo en daadkracht in.

Minder in het hoofd te zijn, te leren hoe je je 'monkey-mind' tot rust kunt brengen en het cirkeltjes denken kan stoppen. Loslaten, go with the flow.

Kan niet tegen

Conflicten, ruziemakers, ongenaakbaarheid, botte mensen en dominantie.

Hoogmoed, oneerlijkheid, ongehoorzaam, anarchisme, eigenzinnigheid, eigengereidheid, ongenueanceerdheid.

Luiheid, laksheid en slachtoffergedrag.

Nonchalance, slordigheid, onbezonnenheid, chaos, inconsistentie, drammerigheid, snelle veranderingen en opgejaagd worden.

Onverschilligheid, nonchalance, mensen die overal heel makkelijk over denken.

Kwaliteiten van Aarde

Ze zijn ook heel opmerkzaam, bedachtzaam en oplettend.

Valkuilen

Teveel hiervan kan overgaan in bemoeien, beduchtzaamheid, wantrouwen en de controle overal op willen houden.

Uitdagingen

Meer los te laten, meer te vertrouwen op dat anderen het ook goed doen of dat het wel goed komt.

Kan niet tegen

Roekeloosheid, achteloosheid, naïveteit.