

### **Vuurmensen hebben de volgende kwaliteiten:**

Ze zijn makkelijke praters. Ze praten graag en hebben er ook geen probleem mee om over zichzelf te praten. Ze zijn goed met woorden, kunnen goed improviseren, goed inspireren, overtuigen en overhalen en hebben het hart op de tong. Ze zijn open en geven heel gemakkelijk hun mening.

Ze zijn krachtig en volhardend en willen groeien in hun persoonlijke ontwikkeling, zijn erg leergierig en dol op weetjes, kennis en slimigheden.

Ze zijn van alle elementen het meest sociaal, ze zijn graag onder de mensen en hebben vaak veel vrienden en een rijk sociaal leven. Ze zijn dol op feestjes, sociale aangelegenheden, gezelligheid, lachen en vrolijkheid. Ze houden ook erg van aandacht, staan graag in het middelpunt, laten zichzelf graag zien en ook wat ze bereikt hebben. Liefst aan een groot publiek. Ze houden wel van macht, zijn charismatisch, spontaan en soms zelfs extravagant.

### **Als ze daarin doorslaan krijgen ze te maken met de volgende valkuilen:**

Graag praten kan overslaan in teveel praten, teveel kletsen en in overdreven vorm zelfs ratelen of hysterie. Luisteren is niet hun sterkste punt want ze zijn vaak al weer bezig met wat ze dadelijk gaan zeggen. Ze hebben zelf wel echt publiek nodig dat luistert. Het is niet altijd handig om snel je mening te geven, dat kan overkomen als niet integer of loslippig. Vuur moet ook oppassen om niet de woorden om te buigen naar wens, informatie weg te laten om iets voor elkaar te krijgen en te manipuleren.

Je hoeft niet altijd alles te weten, dat kan ook een valkuil zijn als je er in overdrijft.

Doorslaan in sociaal gedrag kan maken dat je niet meer alleen kunt zijn. Dat je altijd anderen nodig hebt om 'te leven', dat je feesten nodig hebt om je levendig te voelen. Verslavingen zijn Vuur niet vreemd. Aandacht fijn vinden is niet erg maar als het doorslaat kan het erg dominant worden, opeisend, egoïstisch, aandacht trekkend. Grenzen van anderen zijn dan van ondergeschikt belang.

### **De uitdagingen voor Vuur is dan om:**

Meer te leren luisteren. Oprecht en met volle aandacht. Niet denkend aan wat jij dan vervolgens gaat zeggen. Ook is het wel eens slim om je mening even voor je te houden. Vraag je eerst maar eens af wat je wilt bereiken met jouw reactie. En bedenk ook hoe integer je reactie is.

Af en toe eens los te laten, Niet meteen te reageren. Beweeg maar mee met de stroming van het leven. Zoals het nu is is het ook al goed.

Meer beseffen dat je niks tekort komt als je even niet de eerste bent, even niet op de voorgrond staat en even niet het middelpunt van de groep bent. Dat je dat niet nodig hebt om gelukkig te zijn. Laat het even los, laat het even zijn gang gaan, laat het maar lopen zoals het loopt. De boog hoeft niet altijd gespannen te staan.

### **Vuur kan hierdoor absoluut niet tegen:**

Stilte, geslotenheid.

Desinteresse.

Muurbloempjes, saaie mensen, onzichtbaarheid, stilte en eenzaamheid.

### Kwaliteiten van Vuur

Ze zijn gul, vrijgevig en delen heel makkelijk.

Ze zijn erg naar buiten gericht en meestal extrovert. Maar toch zijn ze ook heel gevoelig en kwetsbaar. Ze zijn heel emotioneel en vaak ook snel emotioneel geroerd. Ze kunnen zich makkelijk inleven in anderen en identificeren zich vaak met de gedachten, gevoelens en ervaringen van anderen.

Ze zijn goed in Hart-contact, dat geven ze maar dat hebben ze ook nodig. Ze hebben een open hart, zijn liefdevol en teder. Ze kunnen ook makkelijk plezier tonen en ontvangen, net als enthousiasme en opwinding. Ze kunnen goed affectie en gevoelens tonen, ontvangen en delen. Lichamelijk contact vinden ze ook fijn om te ontvangen en te geven.

### Valkuilen

De valkuil is dat anderen makkelijk van je (denken te) profiteren. Je geeft zelf veel maar bent er ook makkelijk in om te nemen, toe te eigenen. Het principe van: geef te één vinger... Dat kan doorslaan in opportunisme.

Bij een te grote gevoeligheid kan Vuur overweldigd worden door emoties en dat kan heel veel energie kosten. Dit kan leiden tot lichtgeraaktheid, jaloezie, humeurigheid, het snel wisselen van emotionele staat. Als je constant de gedachten, gevoelens en ervaringen van anderen op jezelf betreft dan ben je constant belast met dingen en energieën die niet van jou zijn.

Niet iedereen kan goed omgaan met een open hart, met hart contact. Anderen kunnen dit als opdringerig ervaren, te close, klef, zweverig.

### Uitdagingen

Meer na te denken bij wat je geeft en uitdeelt, wat zijn je beweegredenen daarvoor? Wil je daar iets mee bereiken? Wees ook eens meer bewust van wat je je toe eigent.

Te leren hoe je je eigen energie vast kunt houden zodat je niet mee gaat resoneren met die van anderen, ook hoe je je energiefrequentie weer kunt verhogen zodat je uit die emoties kunt komen. Het is ook belangrijk om te leren onderscheiden wat van jou is en wat van de ander is, en niet alles naar je toe te trekken.

Te beseffen dat iedereen anders is en niet iedereen deze kwaliteiten kan ontvangen en geven of zelfs kan waarderen. Leer om te kijken met wie je te maken hebt en doseer je open hart uitingen naar gelang.

### Kan niet tegen

Kreterigheid, niet delen.

Gevoelloosheid, hardheid, kilheid. Vuur vindt het ook niet fijn om zichzelf te moeten beschermen, afschermen, dat voelt opgesloten.

Geslotenheid, starheid, afgesloten zijn, mensen waar je niet 'door komt'.

### Kwaliteiten van Vuur

Ze zijn ras optimisten. Ze leven heel erg in het NU en zijn enthousiast, hebben altijd hoop en vertrouwen in het positieve en zien altijd de zonnige kant van het leven. Hiermee steken ze anderen ook gemakkelijk aan, ze liften andere op en werken letterlijk verlichtend. Ze houden van lachen en grapjes maken, hebben humor en kunnen ook heel goed om zichzelf lachen. Ze geven onvoorwaardelijk liefde en fouten worden snel vergeven. Hierdoor hebben ze een groot herstelvermogen, zijn ze snel over boosheden en kwetsuren heen en komen ze snel en sterk terug na een tegenslag. Omdat ze zo positief ingesteld zijn en zo vergevingsgezind, zijn ze gericht op de goede kanten van mensen en storen ze zich niet aan de minpunten van anderen.

Ze houden van een kleurrijke, zintuigprikkelende omgeving. Ze hebben stimulance nodig. En van een beetje bling bling zijn ze ook niet vies. Ze zijn creatief, dynamisch, doen van alles tegelijkertijd en houden van spannende (soms zelfs stoute) dingen. Ze houden van nieuwe dingen en van veranderingen, zijn zogenaamde 'early adopters' en slaan makkelijk nieuwe wegen in.

### Valkuilen

Doordat Vuur alleen het goede ziet kan Vuur ook heel slecht 'nee' zeggen; alles is leuk en alles is goed. Het risico is ook dat ze zichzelf opofferen om positiviteit en liefde van anderen te ontvangen. Omdat ze op de goede kanten van anderen gericht zijn en zich niet storen aan de minpunten van anderen zijn ze ook geneigd om makkelijk en snel de minpunten en fouten van anderen te benoemen en dit is niet altijd handig.

Constant op zoek zijn naar prikkels en vernieuwing kan doorslaan in rusteloosheid, ongeduldigheid en slechte focus. Vuur wordt dan een beetje slordig, chaotisch, moet op het laatste moment nog van alles regelen, en komt vaak te laat.

### Uitdagingen

Meer de eigen grenzen te bewaken en in te voelen of iets echt een 'ja' waard is. Ook is het slim om de minpunten van anderen niet te noemen tenzij daar om gevraagd wordt bijvoorbeeld in een coachingsgesprek.

Dit zijn vooral zakelijk belangrijke valkuilen om rekening mee te houden. Niet iedereen zal dit kunnen waarderen en je zult daar zelfs weerstand op krijgen. Leer jezelf dus meer discipline te hebben, maak je taken af, houd je aan je beloftes en wees altijd op tijd.

### Kan niet tegen

Zuurpruimen, negativiteit

Bureaucratie, saaiheid, voorspelbaarheid, altijd hetzelfde.

### **Kwaliteiten van Vuur**

Ze zijn passioneel, vurig en ijdel.  
En een deel van hen is sensueel,  
verleidelijk, wil graag  
onweerstaanbaar zijn en flirt graag.

### **Valkuilen**

Ze willen graag begeren maar ook  
begeerd worden en als ze daar te  
ver in gaan verliezen ze zichzelf  
(en hun onderneming) uit het oog.  
Het risico voor sommige  
Vuurmensen is dat ze te veel  
praten over sex, teveel grapjes  
daarover maken en dubbelzinnig  
worden.

### **Uitdagingen**

Meer rekening te houden met wie  
je voor je hebt, met wie je praat.  
Niet iedereen is zo los en  
makkelijk als jij en niet iedereen  
kan dat waarderen. Zeker niet in  
zaken.

### **Kan niet tegen**

Passieloosheid, saaiheid, mensen  
zonder vuur.