

Watermensen hebben de volgende kwaliteiten:

Ze zijn mensen van ogenschijnlijke tegenstellingen; actief en dan weer rustig, rennen en stilstaan, moedig en dan weer verlegen, periodes van yang worden afgewisseld door periodes van yin. Aan de oppervlakte kunnen ze druk zijn maar van binnen is er dan rust, of andersom. Ze zijn verrassend, kunnen zomaar ineens het roer omgooien en hebben zelf geen last van chaos.

Ze hebben van alle elementen de meeste tijd en plaats voor zichzelf nodig. Om alleen te zijn, om in stilte te zijn, te mediteren, te contempleren. Privacy, rust en slaap zijn belangrijk voor Water. Water in rust is energie aan het opbouwen.

Ze zijn goed in reserves; zowel in energie als in geld. Ze toetsen hun energie constant en vullen die op tijd aan, in stiltemomenten komen ze weer op kracht. Zo hebben ze altijd genoeg kracht, energie om in actie te komen wanneer dat nodig is, ze zijn altijd voorbereid. Ze zijn dan ook goed in spoedgevallen. Als ze in actie komen dan is dat vol kracht, vol overgave en zonder stoppen of terugtrekken.

Als ze daarin doorslaan krijgen ze te maken met de volgende valkuilen:

Als dit gedrag doorslaat kan het problemen geven. Ook anderen kunnen dit niet altijd volgen. Onvoorspelbaarheid, wispelturigheid, rommeligheid, ongeorganiseerdheid en chaos liggen op de loer. Water is hierdoor soms ook moeilijk te volgen.

Teveel terugtrekken kan inactief maken, te afwachtend, traag. In overdreven vorm kan dit kluizenaarsgedrag geven.

Is er een nadeel aan veel energie? Wel als die onbeheersbaar wordt, dan is er geen focus. Donderend water kan overweldigend zijn, agressief, grensoverschrijdend, verwoestend zelfs.

De uitdagingen voor Water is dan om:

Meer gelijkmatig te zijn, de energie beter te verdelen. Misschien nog niet zo zeer voor jezelf maar voor de anderen waarmee je leeft of werkt zodat die je beter kan volgen. Besef dat anderen anders kunnen zijn.

Meer naar buiten te gaan, meer naar buiten te komen. Verander eens van omgeving, roep die actieve energie op en neem weer meer initiatief.

Meer gedoseerd en gelijkmatig je energie vrijlaten. Meer terughoudend af en toe en beseffen dat niet iedereen tegen die stroom van vrijkomende energie kan. Af en toe een dammetje bouwen kan helpen.

Water kan hierdoor absoluut niet tegen:

Saaigheid, vlakke mensen, pietluttigheid.

Opdringerigheid, altijd onder de mensen zijn, mensen die constant je aandacht vragen.

Passiviteit, mensen die maar niet in actie komen, slachtoffergedrag, zwelgen in zelfmedelijden.

Kwaliteiten van Water

Ze hebben goed contact met hun innerlijk weten, hun intuïtie, hun kern. Ze weten heel goed 'wie ben ik, wat wil ik en wat is goed voor mij'. Ze vertrouwen ook op hun intuïtie en gevoel en handelen daar ook naar.

Ze hebben een rotsvast vertrouwen in dat alles goed gaat komen. Daardoor zijn ze niet bang voor wat er mogelijk kan gebeuren, voor het onvoorspelbare. Ze leven in het NU, zijn geduldig en wachten want ze weten instinctief wanneer het juiste moment is. Ze zijn geen lange termijn planners, zijn niet op te juttten door anderen, alles op z'n tijd. Ze weten ook altijd wat te doen, zijn moedig en durven risico's te nemen omdat die niet als risico's voelen; ze weten dat het goed komt.

Ze hebben altijd dromen en doelen. Ze vinden ook altijd allerlei wegen om hun dromen en doelen te bereiken. En ze zullen hun dromen en doelen ook altijd bereiken. Ze zijn gedreven, het zijn doorzetters en ze zijn niet te stoppen; ze stromen altijd. Ze zijn doelgericht, idealistisch, daadkrachtig en toch flexibel.

Valkuilen

Doorslaan in alleen maar voelen kan maken dat je 'los van de wereld' raakt. Eenzaam, in jezelf gekeerd. Maar je bent niet alleen op de wereld, je hebt te maken met anderen; familie en vrienden maar ook collega's, klanten, partners, bazen etc.

Deze kwaliteit kan qua valkuilen twee kanten op gaan: teveel geduld en wachten op het juiste moment kan maken dat je te lang ergens in blijft hangen, ergens aan blijft vasthouden of hetzelfde blijft doen. Passiviteit is dan een gevaar. Kiezen vindt Water ook lastig. Aan de andere kant kan een sterk vertrouwen ook hoogmoedigheid geven, ontoegankelijkheid, overmoedigheid en zelfs roekeloosheid.

Gedrevenheid is mooi maar als je er in doorslaat dan kan dat drammerigheid geven, fanatisme, mogelijk kortzichtigheid. Aan de andere kant kan een flexibele instelling doorslaan in het meewaaien met alle winden.

Uitdagingen

De uitdaging is om denken, het ratio, op de juiste manier te combineren met voelen, intuïtie. Dat is wat succesvolle mensen zo groot maakt.

Wanneer Water teveel geduld heeft en dus te lang wacht is het goed om de energie weer op gang te brengen, het contact met de 'flow' te herstellen zodat er weer daadkracht komt. Aan de andere kant, wanneer er teveel (over)moed ontstaat is het weer goed om je meer afwachtend op te stellen, wat bedachtzamer.

Om te voorkomen dat je doorslaat in gedrevenheid kan je zorgen dat je een ruime kijk op de zaak houdt, dat alles in perspectief blijft. Even afstand nemen van je focus. En als je merkt dat je te flexibel opstelt kan je wat meer standvastig blijven, meer consequent.

Kan niet tegen

Mensen die alleen vanuit ratio handelen en reageren. Nooit hun gevoel inschakelen, alles alleen maar 'wetenschappelijk bewezen' willen hebben.

Drammerigheid, lafheid.

Passiviteit, cynisme, botte starheid.

Kwaliteiten van Water

Ze zijn vaak slim, vaardig, hebben kennis van veel zaken, zijn krachtig en hebben vaak veel en uiteenlopende interesses. Ze zijn vaak de beste in wat ze doen. 'Veel' is een woord wat bij ze past. Net als 'zelf doen'. Ze zijn denkers die hun kennis en innerlijke wijsheid graag ontwikkelen en daarna in de wereld willen brengen. Ze ontwikkelen visies en houden van intellectuele uitdagingen. Ze kunnen bijna alles aan door hun uitgebreide kennis en energie. Ze stellen hoge eisen, ook aan zichzelf, en zoeken hun eigen grenzen op.

Ze weten heel goed wat ze willen en gaan daar ook voor. Ze kiezen hun eigen weg en volgen dat ook. Ze doen heel zelfbewust dingen op hun eigen voorwaarden, streven hun eigen doelen en belangens na en niet wat anderen belangrijk vinden.

Valkuilen

Water moet ervoor waken om niet te veel tegelijkertijd te (willen) doen en ook alles alleen kunnen en willen doen is een valkuil. Zeker op het zakelijke vlak. Dan ga je energie steken in minder belangrijke zaken.

Je eigen pad volgen is altijd goed. De vasthoudendheid is pas een valkuil als je hardnekkig je gekozen pad blijft volgen terwijl het eigenlijk niet bij je past. Omdat je je hebt laten beïnvloeden door anderen of door behoeftes van het ego, als je dus niet goed naar je innerlijke wijsheid hebt geluisterd. Dan wordt het koppigheid, hardnekkigheid, eigenzinnigheid die je energie schaadt.

Uitdagingen

Goed te gaan overleggen met jezelf; waar ben je goed in en wat is jouw core business. Wat doe je zelf en wat laat je anderen doen. Waar steek jij jouw energie in? Je eisen en verwachtingen bijstellen is af en toe ook niet verkeerd.

Beter naar jezelf te luisteren. Wie ben ik, wat wil ik en wat is goed voor mij? Volg niet het pad wat anderen voor je uitgestippeld hebben, creëer je eigen leven.

Kan niet tegen

Domheid, desinteresse, laksheid, slachtoffergedrag.

Meelopers, doelloze mensen, 'ja-maar' zeggars.

Kwaliteiten van Water

Ze zoeken intensiteit en diepgang in iedereen en alles wat ze doen. Ze zijn enthousiast, levendig en spontaan. Ze houden ook wel van een portie drama, in de gesprekken die ze voeren, op het toneel of een podium. Ze kunnen ook goed improviseren. Dit maakt ook dat ze, terwijl ze heel doelgericht zijn, het proces, het pad vaak bevredigender vinden dan het eindresultaat.

Ze zijn creatief, avontuurlijk, vernieuwend soms zelfs excentriek. Ze doen graag aparte dingen, iets gek, iets anders dan anders. Ze vinden het ook wel fijn om te vallen, met aparte kleding en een aparte stijl. Ze komen vaak 'cool' over op anderen.

Ze zijn eerlijk, objectief, voorzichtig en gevoelig. Ze zijn vrolijk en gepassioneerd maar in emotionele contacten zijn ze wat gereserveerd, kritisch, kijken ze de kat uit de boom. Ze moeten zich veilig voelen voordat risico's aangaan en dat geldt ook op emotieel vlak.

Valkuilen

Doorslaan in deze kwaliteiten kan impulsiviteit geven, rusteloosheid, wispelturigheid of chaos.

Valkuilen voor de ondernemer kunnen zijn dat je te excentriek overkomt, chaotisch, misschien zelfs wel zweverig. Aan de andere kant zou dat ook zomaar je 'signature' kunnen worden.

Ze zijn niet zo goed in het uiten van hun diepste emoties en gevoelens. Hierdoor kunnen ze afstandelijk en soms kil overkomen.

Uitdagingen

Af en toe is het dus goed om even in te houden, even aan te kijken de energie goed te verdelen en rustig te zijn.

Te beseffen hoe verschillende mensen naar jou kijken, hoe je overkomt. En of dat aansluit op de mensen die jij graag wilt bereiken. Maak dan je keuze.

Vertrouwen te hebben in zichzelf en in het feit dat alles goed komt. Ook in emotionele en gevoelszaken. Je mag je kwetsbaar opstellen.

Kan niet tegen

Pessimisme, onverschilligheid, rechtlijnigheid, saaie dingen, saaie mensen, saaie gesprekken.

Oppervlakkigheid, onopvallendheid, voorspelbaarheid, saaiheid, koetjes en kalfjes.

Oneerlijkheid, somberheid, onoprechte meelopers.